

เกษียณสโมสร

Thailand Healthcare 2024

#งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1

27-30 มิ.ย.นี้

น.9

'เกษียณสโมสร'

Thailand Healthcare 2024

กาปฏิทินรอ #งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1

27-30 มิ.ย.นี้

กลับมาอีกครั้ง สำหรับ 'Thailand Healthcare 2024' ซึ่งดำเนินมา
ถึงปีที่ 16 ท่ามกลางการตอบรับอย่างท่วมท้น

กลายเป็นงานฮิตติดหูสำหรับคนไทยผู้ใส่ใจในสุขภาพ ชื่นแทน #งาน
แฟร์สุขภาพอันดับ 1 อย่างเต็มภาคภูมิ

โดยในปีนี้นำในธีม 'เกษียณสโมสร' รับ 'สังคมสูงวัย' อันเป็น
ปรากฏการณ์ทั่วโลก

ครั้นหันมาโฟกัสสถานการณ์ในบ้านเรา การเตรียมความพร้อมที่จะ
ก้าวสู่ 'สังคมผู้สูงอายุขั้นสุดยอด' ในปี 2029 หรือในอีกเพียง 5 ปีข้างหน้า
ย่อมเป็นสิ่งจำเป็น

'เครื่องมือ' จึงร่วมกับองค์กรและหน่วยงานพันธมิตรสุขภาพทั้งภาค
รัฐและเอกชน เดินหน้าสร้างสรรค์กิจกรรมสนับสนุนการมีคุณภาพชีวิตที่ดี
ให้คนไทย ตั้งแต่ก่อนวัยเกษียณไปจนถึงหลังเกษียณ ทั้งการวางแผนชีวิต
การดูแลสุขภาพกาย ใจ กฎหมาย และการเงิน ตลอดจนการรักษาอย่างมี
ประสิทธิภาพและยั่งยืน

ปักหมุด สามย่านมิตรทาวน์ฮอลล์ ชั้น 5 กาปฏิทิน พุธที่ 27
ถึงวันอาทิตย์ที่ 30 มิถุนายนนี้

จัดเต็มทั้งบริการตรวจสุขภาพฟรี กับ 30 โรงพยาบาลชั้นนำ เวทีเสวนา
โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และเหล่าคณาจารย์ที่จะมาแชร์เรื่องสุขภาพ นวัตกรรม
เพื่อผู้สูงวัย และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย เพื่อให้ผู้มาร่วมงานได้มีโอกาส
ตรวจเช็กสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ

4 ไฮไลต์ พับกระดาษ ขยับขา ลีลาศ

ชวนเม้าท์ 'แก่แล้วจะกินอะไรก็ได้?'

นฤตย์ เสกธีระ บรรณาธิการ กองบรรณาธิการมติชน เปิดเผยว่า งาน

นี้มีขึ้นเพื่อให้ประชาชนทุกช่วงวัยได้เตรียมความพร้อมดูแลสุขภาพ โดย
เฉพาะผู้สูงอายุ ซึ่งครอบคลุมถึงผู้ดูแล และคนที่อยู่ในวัยทำงาน ประกอบ
กับในช่วงเวลานี้เป็นฤดูฝน มีทั้งโรคไข้หวัดใหญ่และโควิดที่กลับมาระบาด
ไปจนถึงโรคอื่นๆ ที่ต้องพึงระวัง งานครั้งนี้จึงมีแผนรับมือ ทั้งตรวจสุขภาพ
ฟรี ฉีดวัคซีนฟรี ฟังเสวนาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญฟรี มีกิจกรรมให้ร่วมทำ
ฟรีทุกวัน ขณะเดียวกันภายในงานยังมีสินค้าและนวัตกรรมเพื่อสุขภาพเอา
ไว้จำหน่าย สอยดาวเพื่อการกุศล เรียกได้ว่าอัดแน่นในงานเดียว สำหรับผู้
ที่สนใจสามารถดูโปรแกรมงาน ได้จากสื่อในเครือมติชน

แน่นอนว่า ปีนี้ยังคงมีกิจกรรมครอบคลุมทุกมิติสุขภาพ โดยมี
4 กิจกรรมไฮไลต์ตลอดงาน ฟรี! ไม่ว่าจะเป็น

'แก่แล้วจะกินอะไรก็ได้? ชวนเม้าท์เรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงวัย'
โดย ดร.จุนิตา วินิจจะกุล อาจารย์ นักกำหนดอาหาร สถาบันโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล เจ้าของหนังสือ 'พุงนี้ก็ 60 แล้ว'

อีกทั้ง 'เวิร์กช็อป 'สูงวัยสายวิทย์' กับ ดร.บุญชา ธนบุญสมบัติ พบ
กิจกรรม 'โอริกามิ พิกัสมาธิจากกาพับกระดาษ' ซึ่งช่วยเรื่องความจำ
กาเคลื่อนไหวของร่างกาย สร้างความภูมิใจเมื่อได้ผลงาน, 'มหัศจรรย์
บนท้องฟ้า ไชวริศนา เมฆบอกระ? ช่วยให้ผู้คลาย เสริมสร้างการ
จินตนาการ พิกดูฟ้า-ฝน และในหลายรายช่วยเรื่องอาการซึมเศร้า

นอกจากนี้ ยังชวนย้อนเวลา พร้อมขยับร่างกายผ่านเพลง วงดนตรี
กรมประชาสัมพันธ์ นำโดย โฉมฉาย อรุณฉาน ที่จะมาขับกล่อมชวน
'ลีลาศ' เสริมสร้างความจำ กับ 'บุญเลิศลีลาศ' พร้อมขยับแข้งขยับขา
กันต่อ กับ 'ครูดิน-สถาวร จันทร์พ่องศรี' ที่ชวนมาพิสูจน์ด้วยตัวเอง
ให้รู้กันว่า 'สูงวัย วังได้ไหม?'

ไม่เพียงเท่านั้น ยังแจก 4 สมุนไพรชะลอวัย อกภัยภูเบศร ฟรีทุกวัน!



(จำนวนจำกัด)

เช็กฟรี ใจไปดวงตา ส่องนวัตกรรมดีๆ เพื่อผู้สูงอายุ

งานนี้มีพันธมิตรที่มาช่วยเสริมทัพด้านสุขภาพ ให้พิเศษยิ่งขึ้นไปอีกอย่าง 'โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)' ซึ่งมีเทคโนโลยีด้านการรักษาที่ก้าวหน้าและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยปีนี้ มาสานต่อกิจกรรมดีๆ ให้วัยแก่ทุกคนที่ต้องการ 'ตรวจสุขภาพดวงตา' ฟรีทุกรายการ! ไม่ว่าจะเป็น 'ตรวจวัดความดันลูกตา' เพื่อประเมินความเสี่ยงโรคต้อหิน 'ตรวจวัดค่าสายตา' เพื่อประเมินค่าสายตา สั้น-เอียง-ยาว 'ตรวจวินิจฉัยโรคทางตา' โดยจักษุแพทย์ และ 'ตรวจภาพจอประสาทตา' ด้วยเครื่องมือที่ใช้ถ่ายภาพจอประสาทตาในลักษณะเป็นภาพตัดขวาง 2-3 มิติ

แพทย์หญิงเสาวณีย์ เกิดดอนแฝก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) เผยว่า ทาง รพ.เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาสุขภาพสายตาของคนไทย โดยเฉพาะใน 'ผู้สูงอายุ' ที่อาจเป็นโรคเกี่ยวเนื่องไปจนถึงโรคต่างๆ ของร่างกาย จึงอยากเชิญชวนมาเป็นผู้สูงอายุที่มีร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยรุมเร้าให้ทวนใจ เต็มไปด้วยรอยยิ้มและความสุขไปด้วยกัน

ด้าน **ศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ หรือ MTEC** นำนวัตกรรมเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุมานำเสนอ

ดร.ศราวุธ เลิศพลังสันติ นักวิจัยอาวุโส หัวหน้าห้องปฏิบัติการการออกแบบและแก้ปัญหาอุตสาหกรรม หน่วยวิจัยการออกแบบและวิศวกรรม MTEC แยมความพิเศษจาก 4 นวัตกรรม ได้แก่ สารออกฤทธิ์สำหรับผลิตภัณฑ์ดูแลผิวและบาดแผลของผู้สูงอายุและผู้ที่ต้องการดูแลเป็นพิเศษ ช่วยกระตุ้นการสร้างเซลล์ผิวใหม่และช่วยฟื้นฟูบาดแผล, KATHY รถเข็นสระพมที่เตียงสำหรับลดภาระผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วย, เบาะเจลยางพารากระจายแรงเพื่อสุขภาพ รวมถึง 'เนื้อหมูนุ่ม' นวัตกรรมอาหารเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

ขณะที่ **อนวัช สุวรรณฤทธิ์** รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ทางด่วนและ



รถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM ผู้ให้บริการทางพิเศษและรถไฟฟ้า MRT สายสีน้ำเงินและสายสีม่วง มาร่วมมอบสิ่งดีๆ ดังเช่นที่ผ่านมา โดยปีนี้ สนับสนุน 'วัคซีนไขหวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์' วันละ 100 โดส

อีกหนึ่งพันธมิตร คือ **โรงพยาบาลนวเวช** ซึ่งมองเห็นความสำคัญของศาสตร์ว่าด้วยดนตรีบำบัด

ณพ ณรงค์เดช รองประธานกรรมการ บริษัท นวเวช อินเทอร์เน็ต เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) เผยว่า ดนตรีบำบัด หรือ Music Therapy เป็นอีกหนึ่งศาสตร์ที่มาโดยธรรมชาติ สามารถเข้าถึงการรักษา การบำบัด หรือ การเยียวยาปัญหาในมิติทางด้านร่างกายและจิตใจได้ โรงพยาบาลนวเวช จึงจับมือกับ บริษัท เคพีเอ็น มิวสิค จำกัด เปิดตัวโครงการ NAVAVEJ x KPN MUSIC THERAPY เพื่อผสมผสานการแพทย์ทางเลือกสำหรับการบำบัดรักษา ผ่านการใช้ดนตรี อาทิ การฟัง ร้อง แต่งเพลง เพื่อบำบัดความเจ็บป่วย ฟื้นฟูสภาพร่างกาย อารมณ์ และสติปัญญา โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ที่ต้องเผชิญกับภาวะถดถอยทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ใน

บางรายอาจมีภาวะเสี่ยงของโรคอัลไซเมอร์ ซึมเศร้า นอนไม่หลับ

“ความพิเศษที่เราได้นำมาอยู่ใน Thailand Healthcare 2024 เกษียณสโมสร นำทั้งนวัตกรรม S-Patch เครื่องมือติดตามคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบเรียลไทม์ แพคเกจการตรวจสุขภาพในราคาพิเศษ รวมถึงการตรวจสุขภาพกับแพทย์จีน การฝังเข็มแก้ไขอาการออฟฟิศซินโดรม แน่นอานว่ามีคุณหมอมาร่วมขึ้นเวทีให้ความรู้ในหัวข้อต่างๆ โดยเฉพาะ ‘ดนตรีกับผู้สูงอายุ Music and the Elderly’ โดย นพ.ชยานุชิต ชยวงศ์ แพทย์อายุรศาสตร์ประสาทวิทยา ที่สำคัญช่วงเย็นของแต่ละวันจะเปิดพื้นที่ให้ประชาชนผู้เข้าร่วมงานได้ฟังดนตรีบำบัด หรือ MUSIC THERAPY จาก NAVAVEJ x KPN MUSIC กันแบบฟรีๆ” รองประธานกรรมการ บมจ.นเวช อินเตอร์เนชั่นแนล เอช

นอกจากนี้ **คลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว** มาร่วมกิจกรรมตรวจสุขภาพฟรีเป็นครั้งแรกด้วย โดยนำเทคโนโลยี AI ‘เสี่ยวคัง’ มาแนะนำ

แพทย์จีน ปกสิรา เจียรวัฒน์ชัย ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กรคลินิกการประกอบโรคศิลปะ กล่าวว่า ทางคลินิก ได้ เทคโนโลยี AI ‘เสี่ยวคัง’ พัฒนาโดยผู้เชี่ยวชาญจากประเทศจีน นับเป็นก้าวสำคัญที่ผสมผสานระหว่างความรู้ทางการแพทย์แผนจีนที่มีมาอย่างยาวนาน และเทคโนโลยีสมัยใหม่ เพื่อให้ได้ผลการตรวจที่แม่นยำมากยิ่งขึ้น

6 โชนเด่น คัดเน้นๆ ทุกมิติสุขภาพ

งาน ‘Thailand Healthcare 2024 เกษียณสโมสร’ แบ่งออกเป็น 6 โชนเด่น ได้แก่



1. โชนตรวจสุขภาพฟรี จากโรงพยาบาลชั้นนำกว่า 30 แห่ง ภายในเมืองสุขภาพ และเมืองสาธารณสุข พลาดไม่ได้กับครั้งแรก! ‘คลินิกพิเศษนอกเวลา’ ที่ตรวจยาวถึง 6 โมงเย็นของทุกวัน

2. โชนเวทีเสวนา พบ 30 เวทีเสวนาที่ดีที่สุด จากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และประสบการณ์จริงเรื่องสุขภาพจากอินฟลูเอนเซอร์ดัง แบ่งเป็น

เวที Health Talk โดยแพทย์เบอร์ต้นของประเทศ , เวที Special Talk โดยเหล่าคนดังและกูรูด้านสุขภาพ อาทิ ยายแต้ว อุษา เสมอคำ หรือ ‘อาม่า’ นักแสดงนำ จากภาพยนตร์หลานม่า, อ.วันชัย สอนศิริ ฯลฯ ที่จะมาทอล์กเรื่องสุขภาพ ในมิติต่างๆ ทั้งทางกายและทางใจ ไปจนถึงเรื่องการออมเงิน การจัดการทรัพย์สินและมรดก

3. โชนกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อัดแน่นทั้งความรู้ด้านสุขภาพและความสนุก อาทิ ดนตรีบำบัดกับผู้สูงอายุ รวมถึง Special Exercise ท่าบริหารสำหรับผู้สูงอายุ ป้องกันการหกล้ม และพัฒนาสมอง เป็นต้น

4. โชนร้านค้าเพื่อสุขภาพ ซ้อปลานุกสุดมันกับสินค้าและบริการมากกว่า 100 ร้านค้าสุขภาพ, แพคเกจเสริมความงาม ชะลอวัย, อาหาร, เครื่องสำอาง, ประกันชีวิต ประกันสุขภาพ ฯลฯ

5. โชนนวัตกรรมและทางเลือกเพื่อสุขภาพ รวบรวมเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อสุขภาพหลากหลายรูปแบบ ช่วยอัปเดตเทรนด์ของการดูแลสุขภาพที่ยั่งยืนด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อสุขภาพ อาทิ นวัตกรรมจาก MTEC และนวัตกรรมการดูแลบ้านรีโนเวต จาก BAUEN by SCG พบกับอุปกรณ์ เป็นต้น

6. โชนชาริตี้ สอยดาวล้านรางวัล ที่นอกจากจะได้ลุ้นโชคแล้วยังได้ร่วมทำบุญ โดยรายได้ส่วนหนึ่งจะนำไปมอบให้ โรงพยาบาล เพื่อใช้เป็นสาธารณกุศล

ภายในงาน ‘Thailand Healthcare 2024 เกษียณสโมสร’ ยังมีแคมเปญพิเศษ รวมทั้งกิจกรรมและโปรโมชั่นสุดปังอื่นๆ อีกมากมาย พบกันวันที่ 27-30 มิถุนายน 2567 เวลา 10.00-20.00 น. ที่สามย่านมิตรทาวน์ฮอลล์ ชั้น 5 ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์ เดินทางสะดวกด้วยรถไฟฟ้า MRT สายสีน้ำเงิน ลงสถานีสามย่าน ทางออก 2